

Buddhastatue: Vereinigung der weiblichen und männlichen Anteile

Um das ZIEL zu erreichen,
sich EURE Beziehungskonflikte und deren tiefere Ursachen bewusst zu machen, gegenseitiges Verständnis und Vertrauen (wieder) zu entwickeln
sich in der Partnerschaft gegenseitig dabei zu unterstützen, in der eigenen Persönlichkeit zu wachsen
und das in Euch beiden liegende (auch spirituelle) Potential zur Entfaltung zu bringen,

Drei Ebenen

In der Buddhistischen Paartherapie/
Paarberatung arbeite ich mit EUCH als Paar auf DREI EBENEN:

1. Die INTRAPSYCHISCHE Ebene: Das

Wahrnehmen und Bewusstmachen der
Gefühle und Gedanken von Euch **BEIDEN**
als Partner.

2. Die **INTERPSYCHISCHE** Ebene: Die
(emotionale!) Kommunikation **ZWISCHEN**
EUCH als Partner.

3. Die **SYSTEMISCHE** Ebene: Was kommt
von früheren Generationen? Was wurde
EUCH als Partner (unbewusst) an
ROLLENBILDERN / AUFTRÄGEN
mitgegeben?

www.psychosozialeberatung.org